



**Stadt  
Luzern**

Grosser Stadtrat

## Postulat 189

Eingang Stadtkanzlei: 28. März 2018

### Urban Gym – Aufwertung städtischer Spielplätze und Grünanlagen

Was der Vita Parcours in den 80er-Jahren war, ist für die heutigen urbanen jungen Menschen das «Bootcamp» bzw. das «Urban Cross Fit» oder «Street Workout». Anstatt ins Fitnesscenter gehen in den Sommermonaten immer mehr Fitness-Interessierte nach draussen. Während früher die körperliche Ertüchtigung im Wald erfolgte, nutzen die Menschen die Stadt als Freiluftgym. Diese Art der Sportausübung ist attraktiv, weil sie komplett kostenlos erfolgen kann, sozial ist und dabei die eigene Stadt auf eine spielerische Weise erkundet und neu genutzt werden kann.

Um diesem Bedürfnis gerecht zu werden, haben verschiedene europäische Städte (z. B. München, Leipzig, Amsterdam) begonnen, in Parks und Grünanlagen einfache Fitnessgeräte aufzustellen, die vielseitig und von allen Generationen genutzt werden können. Die SP/JUSO-Fraktion bittet zu prüfen, ob auch in Luzern geeignete Plätze bestehen, um solche Geräte anzubringen. Zudem bittet sie zu prüfen, ob allenfalls auf Spielplätzen Spielmaterial (Bälle, Schläger, Frisbees, Seile etc.) deponiert werden kann, das allen zugänglich ist.

Luzia Vetterli und Gianluca Pardini  
namens der SP/JUSO-Fraktion



Quelle: [gfoutdoorfitness.com](http://gfoutdoorfitness.com)

Stadt Luzern  
Grosser Stadtrat  
Hirschengraben 17  
6002 Luzern  
Telefon: 041 208 88 76  
Fax: 041 208 88 77  
E-Mail: [grstr@stadtluzern.ch](mailto:grstr@stadtluzern.ch)  
[www.grstr.stadtluzern.ch](http://www.grstr.stadtluzern.ch)



Quelle: Stadt Leipzig