



Selbstvertrauen stärken

Ein Projekt für Kinder der 4. und
5. Klasse

Stadt Luzern
Schulsozialarbeit
Kontaktperson:
Christa Wirz
Pilatusstrasse 59
6003 Luzern
christa.wirz@stadtluzern.ch

Organisation

Gruppengrösse: 8 bis 24 Kinder aus der Stadt Luzern

Altersgruppe: 4. und 5. Klasse

Ort: Aula Schulhaus Mariahilf, Mariahilfgasse 4, 6004 Luzern

Zeit: jeweils mittwochs von 14 bis 16 Uhr

Daten: 05.01./12.01./26.01/02.02/09.02/16.02.2022

(19.01.2022 findet nicht statt)

Leitung: Schulsozialarbeitende der Stadt Luzern

Kosten: keine

Mitnehmen: Getränk und Schreibzeug

Anmeldeschluss: 12.11.2021

Vier bis sechs Wochen nach Abschluss des Kurses meldet sich die Schulsozialarbeit beim Kind, um in einem Nachgespräch die Wirkung und den Nutzen des Kurses zu erfragen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung mit beiliegendem Talon an:

Stadt Luzern
Schulsozialarbeit
Christa Wirz
Pilatusstrasse 59
6003 Luzern
christa.wirz@stadtluzern.ch
+41 79 821 05 10

Echt stark - Bärenstark

Ein Angebot der Schulsozialarbeit Stadt Luzern

Hey du, möchtest du in einer Gruppe Gleichaltriger deine starken Seiten kennenlernen?

Jede Person kann lernen, sich zu wehren und sich durchzusetzen.



Wie reagiere ich, wenn mich jemand in der Pause oder auf dem Schulweg nervt und provoziert?



Welches sind meine Stärken?



Was kann ich tun, wenn ich nervös bin oder vor etwas Angst habe?



Wie kann ich mich wehren, wenn ich angegriffen werde?

Elterninformation

Im Projekt «Bärenstark» der Schulsozialarbeit Stadt Luzern übt Ihr Kind in einer Gruppe Gleichaltriger, wie es innerlich stärker und selbstbewusster sein und sich so klarer für sich einsetzen kann.

Im Kurs gibt es viele spielerische Übungen, theoretische Impulse, Gespräche und viel zu lachen.

