

Luzern integriert

Übersicht zu den Integrationsangeboten und Treffpunkten in der Stadt Luzern

November 2023

www.integration.stadtluzern.ch

Inhalt



Kennenlernen in Luzern



Kulinarisches & Mittags- und Abendtische



Deutsch-Konversation



Freizeit & Integration



Mentoring, Patenschaften & Einzelbetreuung



Gemischtes



Beratungs- und Anlaufstellen



Kennenlernen in Luzern

Wo kann ich mich mit anderen austauschen?

Wo lerne ich neue Leute kennen?

Information Coffee Morning

Was?	Café-Treff zum Austauschen, Kennenlernen und Informieren	
Für wen?	Zugezogene aus aller Welt	
Wo & Wann?	Lili Center Alpenquai 40a	<i>Café-Treff: jeden Mittwoch 09:00-12:00 Uhr</i> <i>Q: Tribtschen-Langensand</i>
Kontakt	Charlie Hartmann info@lilicentre.ch Tel: 0795839241 www.lilicentre.ch	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Monday Morning Stammtisch

Was?	Deutsch üben und sprechen	
Für wen?	Zugezogene aus aller Welt	
Wo & Wann?	Lili Center Alpenquai 40a	<i>Jeden Montag</i> <i>09:00 - 11:00 Uhr</i> <i>Q: Tribtschen-Langensand</i>
Kontakt	Lili Centre events@lilicentre.ch Tel: 041 500 80 55	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Parents & Tots

Was?	Eltern - Kind Treff	
Für wen?	Eltern und Kleinkinder	
Wo & Wann?	Lili Center Alpenquai 40a	<i>Jeden Freitag 09:30-12:00 Uhr</i> <i>Q: Tribtschen-Langensand</i>
Kontakt	Charlie Hartmann info@lilicentre.ch Tel: 0795839241	
Teilnahme	Kostenlose Teilnahme für alle	

Frauencafé Fluhmühle-Lindenstrasse

Was?	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen	
Für wen?	Für Frauen und Kinder	
Wo & Wann?	Lindenstrasse 15	<i>Donnerstag 15.00-17.00 Uhr</i> <i>Q: Udeloboden</i>
Kontakt	Vakant Tel: 079 852 01 64	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Quartiertreffpunkt Lokal B102

Was?	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen der Quartierbewohnerschaft	
Für wen?	Quartierbewohner*innen und Zugezogene aus aller Welt	
Wo & Wann?	Bernstrasse 102	<i>Siehe Angebote</i> https://www.b102.ch/aktuell.html
Kontakt	Gertrud & Kaspar Küng, hallo@b102.ch Tel: 079 139 45 53	

HelloWelcome

Was?	Miteinander leben und voneinander lernen.	
Für wen?	Geflüchtete, Sans Papiers, Migrant*innen, sowie Schweizer*innen	
Wo & Wann?	Bundesstrasse 13	<i>Mo – Do: 14:00-18:00 Uhr Q: Hirschmatt-Neustadt</i>
Kontakt	Barbara Müller b.mueller@hellowelcome.ch Tel: 041 210 57 37 welcome@hellowelcome.ch	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

MaiHof-Treff

Was?	Deutsch sprechen, Tee trinken, Kontakte knüpfen	
Für wen?	Für Frauen und Männer die miteinander ins Gespräch kommen möchten. Spielecke für Kinder vorhanden.	
Wo & Wann?	Der MaiHof ZML Weggismattstrasse 9	<i>Jeden Dienstag 09.30-11.00 Uhr Q: Maihof</i>
Kontakt	Silke Busch s.busch@z-m-l.ch Tel: 078 920 46 49 Brigitte Hofmann-Käch b.hofmann@z-m-l.ch Tel: 041 229 93 20	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Prostir

Was?	Ukrainisches Kulturzentrum – Verein «Freunde der Music-Box»	
Für wen?	Für Personen mit Interesse an musikalischem Austausch sowie an der Förderung und Unterstützung von jungen Musiker*innen Angebote/Stundenplan: <ul style="list-style-type: none"> • https://prostir.ch/stundenplan/ • https://prostir.ch/angebote/ 	
Wo & Wann?	Prostir Staffelnhofstrasse 7	<i>Q: Reussbühl</i>
Kontakt	Marina Hauser info@prostir.ch	
Teilnahme		

Café International

Was?	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen.	
Für wen?	Menschen aus aller Welt, egal welchen Status, sowie Schweizerinnen und Schweizer	
Wo & Wann?	Sentitreff Baselstrasse 21	<i>Freitags 14:00 – 17:00 Uhr Q: Wächter am Gütsch</i>
Kontakt	Marina Hauser mhauser@sentitreff.ch Tel: 076 548 80 53 Iyad Al Issa ialissa@sentitreff.ch Tel: 078 654 15 05	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Kulturgruppe Reussbühl

Was?	Treffpunkt zum Austauschen und Kennenlernen, sowie Lesegruppe & Nähatelier	
Für wen?	Für Frauen und Kinder Mit Kinderbetreuung	
Wo & Wann?	Pfarrei St. Philipp Obermättlistr. 1, Reussbühl	Aufgabenhilfe <i>Dienstags</i> <i>14:00-15:30 Uhr</i> Lesegruppe <i>Donnerstags</i> <i>09:00 – 10:00 Uhr</i> Nähatelier <i>Donnerstags</i> <i>09:00 – 11:00 Uhr</i> <i>Q: Reussbühl</i>
Kontakt	Esther Nussbaumer diakonie.neri@kathluzern.ch Tel: 041 229 97 00 Programm: https://www.pfarrei-reussbuehl.ch/angebote	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Frauenpalaver

Was?	Transkulturelle Abendveranstaltung von Frauen für Frauen zu frauen- und gesellschaftsspezifischen Themen	
Für wen?	Frauen mit und ohne Migrationshintergrund	
Wo & Wann?	Sentitreff Baselstrasse 21	Verschiedene Daten: https://www.kathluzern.ch/mein-engagement/frauenpalaver Thema: transkulturelle Abendveranstaltung von und für Frauen aus verschiedenen Herkunftsländern <i>Q: Wächter am Gütsch</i>
Kontakt	Eylem Demirci eylem.demirci@kathluzern.ch Tel: 041 229 99 00 Natel: 076 547 11 75	
Teilnahme	Keine Anmeldung nötig.	



Kulinarisches & Mittags- und Abendtische

Wo bekomme ich Unterstützung fürs Mittagessen? Wo kann ich mit Menschen aus aller Welt gemeinsam essen?

Eine vollständige Übersicht über alle Mittagstische in der Stadt Luzern finden Sie unter: www.kathluzern.ch/mittagstische

Gemeinsam Znacht Luzern

Was?	Vermittelt Abendessen bei Luzerner*innen zu Hause	
Für wen?	Für geflüchtete Menschen	
Wo & Wann?	Bei Gastgeber*innen Zuhause	<i>Individuell vereinbar</i>
Kontakt	→ lu-zern@gemeinsamznacht.ch → www.facebook.com/gemeinsamznachtluzern/	
Teilnahme	Anmeldung unter: Als Gastgeber*in: https://www.gemeinsamznacht.ch/gastgeber/anmeldung-gastgeber-deutsch/index.php Als Gast: https://www.gemeinsamznacht.ch/gast/index.php	

Abendtisch Reussbühl

Was?	Abendessen. Essen aus aller Welt.	
Für wen?	Für alle	
Wo & Wann?	Christliches Zentrum Zollhaus, Zollhausstrasse 5	<i>4x/Jahr</i> <i>Nächste Termine: ab 19:00 Uhr</i> <i>25.01.23 / 29.03.23</i> <i>(nächste Termine: https://qv-reussbuehl.ch/integration/abendtisch/)</i> <i>Q: Reussbühl</i>
Kontakt	info@qv-reussbuehl.ch Maya Tonella: 079 297 68 33	
Teilnahme	Mit Anmeldung. Fr. 14.00 Erwachsene, Fr. 5.00 Kinder, exkl. Getränke	

Abendtisch im MaiHof

Was?	Abendessen	
Für wen?	Für alle	
Wo & Wann?	Der MaiHof ZML, Weggismattstrasse 9	<i>ca. jeden 2. Monat</i> <i>Mittwoch, Donnerstag oder</i> <i>Samstag</i> <i>Q: Maihof</i>
Kontakt	→ abendtisch@z-m-l.ch → https://www.z-m-l.ch/ Tel: 076 298 88 04	
Teilnahme	Mit Anmeldung, Erwachsene 10.-, Solibeitrag 20.-, Kinder gratis Freiwilligen-Einsatz nach Ab-sprache	



Deutsch-Konversation

Wo kann ich Deutsch üben?

Deutschkurs im Bachstei Spielgruppe Papagei

Was?	Spielgruppe parallel zum Deutschkurs an zwei von drei Halbtagen	
Für wen?	Deutschkurs: Erwachsene Spielgruppe: Kinder ab zirka 3 Jahren	
Wo & Wann?	Bachstei St. Paul Moosmattstrasse 10	Deutschkurs <i>Dienstag & Freitag:</i> <i>09:00-11:30 Uhr</i> Spielgruppe <i>Dienstag, Donnerstag & Freitag:</i> <i>08:30-11:30 Uhr</i> <i>Q: Obergrund</i>
Kontakt	Deutschkurs: Lisa Beffa lisa.beffa@kathluzern.ch Tel. 041 229 98 00 Tel: 079 245 31 09 Spielgruppe: Friederike Wiskott friederike.wiskott@bluewin.ch Tel: 079 275 66 53	
Teilnahme	Anmeldung Kostenpflichtiger Semestereintritt https://www.kathluzern.ch/mein-engagement/deutschkurs-im-bachstei	

Türen öffnen

Was?	Einführung in die deutsche Sprache und Schweizer Kultur.	
Für wen?	Migrantinnen mit keinen oder wenig Deutsch-Kenntnissen und deren Kinder (bis 6 Jahre) Kinderbetreuung mit Früher Förderung	
Wo & Wann?	Sentitreff Baselstrasse 21	<i>Dienstag 14:15-16:15 Uhr</i> <i>Q:Wächter am Gütsch</i>
Kontakt	Delia Strassmann (Leitung) Tel: 076 548 80 53, dstrassmann@sentitreff.ch Nazar Tazik (Kinderfrühförderung) ntazik@sentitreff.ch Maria Alba Gautschi (Moderation) magautschi@sentitreff.ch	
Teilnahme	Ohne Anmeldung Kostenlos	

LernAtelier

Was?	Begleitetes Selbststudium unter Anleitung	
Für wen?	Geflüchtete, Sans Papiers, Migrant*innen, sowie Schweizer*innen	
Wo & Wann?	HelloWelcome Bundesstrasse 13	<i>Mo, Mi, Fr: 09:00-12:00 Uhr</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>
Kontakt	info@lernatelierluzern.ch	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Sprachkaffee

Was?	Let's have a coffee. Let's break the distance	
Für wen?	Schweizer*innen & Zugezogene	
Wo & Wann?	Bistro, Neubad Bireggstrasse 36	<i>Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>
Kontakt	Education for Integration info@educationforintegration.ch	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Frauentreff Littau Dorf

Was?	Deutschkonversation mit Kinderbetreuung	
Für wen?	Migrantinnen und deren Kinder	
Wo & Wann?	Schulhaus Littau Dorf Ritterstrasse 1	<i>Montag 14:00-16:00 Uhr</i> <i>Q: Littau Dorf</i>
Kontakt	Katinka Gomez Tel: 079 304 55 15 katinka.gomez@gmx.ch	
Teilnahme	Ohne Anmeldung, kostenlos	



Freizeit & Integration

Wo kann ich Freizeit und Integration miteinander verbinden?
Wie kann ich helfen, ein Freizeitangebot für Zugezogene zu gestalten?

Chor der Nationen

Was?	Singen	
Für wen?	Offen für alle	
Wo & Wann?	Lukaskirche Lukassaal Morgartenstrasse 16	<i>Mittwoch 19:00-21:00 Uhr</i>
Kontakt	Edith Koch edith.koch@chordernationen.ch	
Teilnahme	https://www.chordernationen.ch/ueber-uns/mitsingen	

Pfasyll – Pfadi für Flüchtlingskinder

Was?	www.pfasyll.ch	
Für wen?	Kinder aus dem Asyl-zentrum	
Wo & Wann?	Grosshof Kriens	<i>Jeden 2. Sonntag-Nachmittag 14:00-17:00 Uhr</i>
Kontakt	Pfadi Luzern pfasyll@gmx.ch	
Teilnahme	Ohne Anmeldung	

Freiwilligeneinsatz im Asylbereich (Swiss International Volunteer Organisation)

Was?	Organisieren von verschiedenen Aktivitäten für Asylsuchende	
Für wen?	Asylzentren oder Gruppen auf Gemeindeebene, die im Asylwesen und Flüchtlingsbereich in Luzern tätig sind.	
Wo & Wann?	Kanton Luzern, Küssnacht am Rigi & Kanton Schwyz	<i>Individuelle Einsätze je nach Bedarf und Angebot</i>
Kontakt	Evelin Bermudez evelin.bermudez@bluewin.ch Tel: 079 734 91 54	
Teilnahme	Anmeldung über das Asylzentrum oder andere Institutionen	

Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit Kanton Luzern

Was?	Freiwillige Einsätze im Asylbereich	
Für wen?	Alle, die sich gerne im Asylbereich für Menschen einsetzen	
Wo & Wann?	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen, Kanton Luzern, Brünigstrasse 25	<i>Regelmässige Einsätze, Zeitpunkt und Ort individuell</i>
Kontakt	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen Abteilung Integrations-Massnahmen Tel: 041 228 39 89 → freiwillige.daf@lu.ch → https://daf.lu.ch/ueber_uns/Abteilungen/integrationsmassnahmen/Freiwilligenarbeit	
Teilnahme	Terminvereinbarung per Telefon oder Email	

Interkulturelle Bibliothek

Was?	Buchausleihe	
Für wen?	Für alle	
Wo & Wann?	ECAP Zentralschweiz Sternmattstrasse 12b	<i>Mittwoch 16.30 – 18.30 Uhr</i> <i>Samstag 9.30 – 12.30 Uhr</i>
Kontakt	→ www.ecap.ch/Zentralschweiz → interbiblio@ecap.ch → info@ecap.ch	
Teilnahme	Ausleihbedingungen: Die Clubkarte (Fr. 5.- pro Jahr) berechtigt zur regelmässigen Ausleihe. Ausleihdauer: 4 Wochen.	

Quartierverein Reussbühl

Was?	Spaziergänge rund um Luzern	
Für wen?	Für alle, Neuzuzüger*innen, Migrant*innen, Ukrainer*innen	
Wo & Wann?	<i>Siehe Termine & Standorte via Webseite</i>	<i>Jeweils am SA-Nachmittag, Termine via Webseite (siehe Teilnahme)</i>
Kontakt	via Webseite https://qv-reussbuehl.ch/2022/11/20/spaziergaenge-rund-um-luzern/ → Übersicht einzelne Spaziergänge	
Teilnahme	Anmeldung erforderlich, via Webseite	

Frauen*Raum

Was?	Begegnungsort	
Für wen?	Für Frauen, intersex, non-binäre, agender und trans Personen, egal welcher Herkunft und welchen Alters Kinder sind herzlich willkommen	
Wo & Wann?	Etage 1, Moosstrasse 8	<i>Nächste Termine:</i> <i>via Webseite</i> <i>von 14.00 – 17.00 Uhr</i>
Kontakt	→ kunigo.ch/frauenraum → frauenraum@kunigo.ch Tel: 078 707 94 50	
Teilnahme	Anmeldung erwünscht. Du kannst gerne auch spontan vorbeikommen oder dich bei Fragen vorher bei uns melden.	

Integration in der Freizeit

Was?	Vermittlung, Begleitung in Vereine	
Für wen?	Für Geflüchtete, Migrant*innen	
Wo & Wann?	<i>Siehe Termine & Standorte via Webseite</i>	
Kontakt	via Webseite Integration in der Freizeit (integration-freizeit.ch)	
Teilnahme	Anmeldung erforderlich, via Kontaktformular auf der Webseite	



Mentoring, Patenschaften & Einzelbetreuung

Wo bekomme ich individuelle Unterstützung, wenn ich am gesellschaftlichen Leben teilhaben möchte?

In Deutsch unterwegs

Was?	Eine fremdsprachige Person trifft sich regelmässig mit einer freiwilligen Person um Deutsch zu sprechen
Für wen?	Richtet sich an Migrant*innen im Kanton Luzern, die bereits einen Deutschkurs besuchen und über wenig Mittel verfügen
Wo & Wann?	Unterschiedlich und individuell vereinbart
Kontakt	Caritas Luzern Stefanie Gisler indeutschunterwegs@caritas-luzern.ch Tel: 041 368 51 31
Teilnahme	Anmeldung: kostenlos, via Sprachkurse oder www.caritas-luzern.ch/indeutschunterwegs möglich <i>Freiwilligen-Einsatz nach Absprache</i>

«Mit mir»

Was?	Einsatz als Patin / Pate: Zeit verbringen, Freizeitaktivitäten (Mit Kindern)
Für wen?	Armutsbetroffene Kinder (unter anderem Flüchtlingsfamilien)
Wo & Wann?	Unterschiedlich und individuell vereinbart <i>1-2 x im Monat</i>
Kontakt	Caritas Luzern Nicole Scherer mit-mir@caritas-luzern.ch Tel: 041 368 53 80
Teilnahme	Anmeldung: kostenlos, via www.caritas-luzern.ch/mit-mir oder via Sozialamt / andere Institutionen Freiwilligen-Einsatz: Auf telefonische. Anmeldung erfolgt eine Einladung zum Infoabend

«Copilot»

Was?	Freiwillige Mentor/innen unterstützen Eltern beim Start ihrer Kinder in den Kindergarten oder in die Schule.
Für wen?	Eltern wohnhaft in der Stadt Luzern mit schulpflichtigen Kindern der Stadt Luzern im Alter von 3-8 Jahren.
Wo & Wann?	Unterschiedlich und individuell vereinbart <i>ca. 2 x im Monat für die Einsatzdauer von 2 Jahren</i>
Kontakt	Caritas Luzern Mahperi Elma copilot@caritas-luzern.ch Tel: 041 368 52 85
Teilnahme	Anmeldung kostenlos, via www.caritas-luzern.ch/copilot oder 041 368 52 85 Freiwilligen-Einsatz nach Absprache

○ □ **Gemischtes**
△ ◇

Nachhilfeunterricht, Aktiv-werden und anderes.

Solikarte

Was?	Anstatt Cumuluskarte! Migros-Gutscheine werden verteilt. In Luzern werden dadurch das Asylnetz und MondoJ finanziell unterstützt.	
Für wen?	Gemeinnützige Organisationen/ Gruppen, die im Asyl- und Flüchtlingsbereich in Ihrer Region tätig sind.	
Wo & Wann?	Ganzen Schweiz	<i>Bei jedem Einkauf bei der Migros werden Cumulus-Punkte gespendet.</i>
Kontakt	Weitere Informationen zur Solikarte unter: www.solikarte.ch	
Teilnahme	Solikarte direkt bestellen: http://solikarte.ch/de/bestellen/	

RäZel – Rävolutionäres Zentrum

Was?	Gemischtes Angebot (Kaffee, Austausch, Deutschtreff, FCL ohne CIS Männer)	
Für wen?	alle	
Wo & Wann?	Horwerstr. 14, Lu (Ecke Freigleis-Horwerstr.)	<i>Diverse Termine und Zeiten</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>
Kontakt	→ raezel@immerda.ch → raezel.noblogs.org/	
Teilnahme	Ohne Anmeldung Mitgestaltung erwünscht	

Kunigo – Computerkurse

Was?	Computerkurse in einfachem Deutsch	
Für wen?	Kurse speziell für Geflüchtete und Migrant*innen mit Deutschkenntnissen ab A2-Niveau Diverse Kurs-Stufen mit versch. Vorkenntnissen möglich (siehe Webseite in Kontaktspalte) Die Kurse fokussieren hauptsächlich das Thema Stellensuche und (Online-)Bewerbungen.	
Wo & Wann?	KUNIGO, Bundeshaus, Bundesstrasse 13	<i>Diverse Termine und Zeiten</i> <i>Q: Hirschmatt-Neustadt</i>
Kontakt	KUNIGO Bianca Hunkeler → bianca.hunkeler@kunigo.ch → mail@kunigo.ch → kunigo.ch/computerkurse/	
Teilnahme	Mit Anmeldung Bildungsgutscheine des Kantons Luzern gültig via: http://www.besser-jetzt.ch/luzern	

Offenes Malen

Was?	Offenes Malen	
Für wen?	Für Mütter, Väter und Kinder aus aller Welt	
Wo & Wann?	Pfarrrei St. Anton Pfarrreihaus Langensandstr. 5	<i>Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr</i> <i>Q: Tribtschen-Langensand</i>
Kontakt	Jasmin Rolli Tel: 041 229 91 20 jasmin.rolli@kathluzern.ch	
Teilnahme	Mit Anmeldung Kostenlos / freiwilliger Beitrag für Materialkosten	

Mamamundo: Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen

Was?	Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen	
Für wen?	Schwangere und sozial benachteiligte Frauen mit Migrationshintergrund mit Verständigungs- und Zugangsschwierigkeiten	
Wo & Wann?	Luzerner Kantonsspital Frauenklinik, Untergeschoss, Gymnastikraum 41	<i>Diverse Termine und Zeiten</i> → siehe unter Teilnahme/Anmeldung
Kontakt	Caritas Luzern: → Isabelle Häfliger: T: 041 368 52 89, i.haefliiger@caritas-luzern.ch → https://www.caritas-luzern.ch/was-wir-tun/bildungsangebote/mamamundo-geburtsvorbereitungskurse-fuer-migrantinnen Luzerner Kantonsspital – Kursinformationen: → information.fkl@luks.ch → https://www.luks.ch/veranstaltungen/geburtsvorbereitung-fuer-schwangere-migrantinnen-mamamundo-8	
Teilnahme	Kurskosten mind. CHF 190.00 (Krankenkassenanerkant, siehe Infos & Anmeldung auf Webseiten) Anmeldung unter: https://www.luks.ch/veranstaltungen?title=Mamamundo	



Beratungs- und Anlaufstellen

An wen kann ich mich wenden, wenn ich auf Grund meiner Lebenslage weitere Betreuung und Unterstützung brauche?

FABIA Kompetenzzentrum Migration

Was?	FABIA Kompetenzzentrum Migration	
Für wen?	Alle Ausländerinnen und Ausländer	
Wo & Wann?	Tribschenstr. 78 6005 Luzern	<i>Montag & Freitag</i> 09:00 – 12:00 Uhr <i>Dienstag</i> 09:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 17:30 Uhr <i>Mittwoch & Donnerstag</i> 09:00 – 12:00 Uhr 14:00-17:00 Uhr
Kontakt	Tel: 041 360 07 22 info@fabialuzern.ch	
Teilnahme	Termine nach Vereinbarung	

Solinetz Luzern

Was?	Solinetz Luzern	
Für wen?	Alle Ausländerinnen und Ausländer / Asylsuchende und Geflüchtete	
Wo & Wann?	Bundesstrasse 13 6003 Luzern	Kurzberatungen auf Deutsch jeden Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr
Kontakt	→ info@solinetzluzern.ch → anlaufstelle@solinetzluzern.ch → solinetzluzern.ch	
Teilnahme	Termine nach Vereinbarung	

Sozialdienst für Asylsuchende und Geflüchtete Kanton Luzern

Was?	Sozialdienst für Asylsuchende und Geflüchtete Kanton Luzern	
Für wen?	Asylsuchende, Geflüchtete und Vorläufig Aufgenommene	
Wo & Wann?	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen, Brünigstrasse 25	<i>Bürozeiten</i> Q: <i>Tribschen-Langensand</i>
Kontakt	Dienststelle Asyl- und Flüchtlingswesen Abteilung Sozialdienst Brünigstrasse 25 6005 Luzern Tel: 041 469 41 41 https://daf.lu.ch/ueber_uns/Abteilungen/sozialdienst	
Teilnahme	Terminvereinbarung per Tel. oder vor Ort	

Beratung für Sans-Papiers

Was?	Beratung für Sans-Papiers	
Für wen?	Sans-Papiers	
Wo & Wann?	Langensandstrasse 1	<i>Di & Do: 14:00-16:00 Uhr oder</i> <i>telefonisch Mo-Fr: 9:00-12:00 Uhr</i> Q: <i>Tribschen-Langensand</i>
Kontakt	luzern@sans-papiers.ch Tel: 041 240 24 10	
Teilnahme	Beratung: Eine Voranmeldung ist nicht nötig Terminvereinbarung per Tel. oder vor Ort möglich	

Mütter- und Väterberatung Region Luzern

Was?	Beratung für Mütter und Väter	
Für wen?	Für Eltern mit ihren Kindern, bis 5 Jahre	
Wo & Wann?	Kasernenplatz 3	<i>Telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag 08:00- 12:00, 13:30-17:00 Uhr Q: Kleinstadt</i>
Kontakt	Stadt Luzern m vb@stadtluzern.ch Tel: 041 208 73 33	
Teilnahme	Termin nach Vereinbarung vor Ort oder telefonisch	

Hausbesuchsprogramm Frühe Förderung

Was?	Früh Förderung bei Hausbesuchen	
Für wen?	Für Kinder 0 – 3 Jahre	
Wo & Wann?	Kasernenplatz 3	<i>Telefonisch erreichbar: Montag bis Freitag 08:00- 11:00 Uhr Q: Kleinstadt</i>
Kontakt	Stadt Luzern info@contactluzern.ch Tel: 041 208 72 90	
Teilnahme	Termin nach Vereinbarung	

Elbe Fachstelle für Lebensfragen

Was?	www.elbeluzern.ch	
Für wen?	Einzelpersonen, Paare, Familien, Schwangere	
Wo & Wann?	Hertensteinstrasse 28	<i>Telefonisch erreichbar: Mo-Do: 10:00-12:00 Uhr Freitag: 11:00-12:00 Uhr Offene Sprechstunde: 1. Dienstag im Monat 18.00-19.00 Uhr Q: Altstadt</i>
Kontakt	Kontaktformular: www.elbeluzern.ch Tel: 041 210 10 87	
Teilnahme	Termin nach Vereinbarung	

Contact Familien- und Jugendberatung

Was?	Beratung für Familien und Jugendliche	
Für wen?	Familien und Jugendliche	
Wo & Wann?	Kasernenplatz 3	<i>Telefonisch erreichbar: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 08:15 – 10:00 Uhr; Mittwoch von 14:00 – 15:00 Uhr Q: Kleinstadt</i>
Kontakt	Stadt Luzern info@contactluzern.ch Tel: 041 208 72 90	
Teilnahme	Termin nach Vereinbarung	

- Änderungen und Ergänzungen der Liste bitte an integration@stadtluzern.ch
- Die aktualisierte Fassung finden Sie auf www.integration.stadtluzern.ch
- Die Liste aller D-Angebote und Migrations-Organisationen finden Sie unter www.fabialuzern.ch/deutschkurse und www.fabialuzern.ch/vernetzung
- Freizeit-Angebote für Kinder und Jugendliche sind unter www.quartierarbeit.stadtluzern.ch oder www.freizeit-luzern.ch abrufbar.
- Weitere Angeboten der Stadt Luzern finden Sie unter www.willkommen.stadtluzern.ch