

«Wir sollten erst nach jemandem  
suchen mit dem wir essen und trinken,  
bevor wir essen und trinken.»

Epikur, griechischer Philosoph

## Herzlich willkommen – nehmen Sie Platz und «En Guete mitenand!»

Möchten Sie gerne unter Leute kommen? An einem Tisch gemeinsam essen, trinken und miteinander ins Gespräch kommen? In dieser Broschüre «En Guete mitenand!» finden Sie einen Überblick über verschiedene Angebote auf dem ganzen Stadtgebiet. In den aufgeführten Restaurants, Mittagstischen und Quartiertreffpunkten sind Sie herzlich willkommen zum «ässe.trinke.zämesii».

An verschiedenen Treffpunkten gibt es Stammtische zu unterschiedlichen Themen. Das aktuelle Angebot finden Sie über unsere regelmässigen Hinweise in den Medien oder Sie erkundigen sich bei der Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern (s. Seiten 6/7).

Möchten Sie lieber in Begleitung auswärts essen oder bei Ihnen zuhause ein gemeinsames Essen geniessen? Die Anlaufstelle Alter unterstützt Sie bei der Suche nach einer geeigneten Person.

Mit den besten Wünschen für «En Guete mitenand!» und dass es immer wieder gelingt, beim Essen und Trinken neue Begegnungen zu erleben und so einen Hauch von Freude geniessen zu können.



Martin Merki  
Stadtrat  
Sozial- und Sicherheitsdirektor



## Suchen Sie eine Begleitung oder haben Sie Fragen?

Würden Sie gerne eines der Angebote besuchen, aber nicht alleine? Beschäftigt Sie ein Problem, bei dem Sie nicht weiterwissen? Die Anlaufstelle Alter unterstützt Sie bei der Vermittlung einer Begleitung oder bei der Bewältigung von Alltagsfragen. Das Team der Anlaufstelle verfügt über umfassende Kenntnisse der Angebote im Altersbereich und ist mit den verschiedenen Institutionen bestens vernetzt.

### Unsere Erreichbarkeiten

Telefonisch von Montag bis Donnerstag:  
08.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Oder kommen Sie persönlich vorbei. Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag: 09.00 – 11.00 Uhr  
(ohne Voranmeldung)

041 208 77 77

[anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch](mailto:anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch)

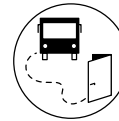
[www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch](http://www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch)



## Informationen / Legende Merkmale

Alle 32 aufgeführten Angebote sind jeweils auf einer Doppelseite abgebildet. Diese Merkmale zeigen Ihnen auf einen Blick, wie die Angebote erreicht werden können, ob Sie mit Einschränkungen rechnen müssen, ob auch kleine Portionen erhältlich sind, was sie kosten und ob eine Anmeldung erforderlich ist. Sämtliche Angebote sind nach Quartieren gebündelt. Die Angebote sind vielfältig und an definierten Zeitfenstern nutzbar. Eine Teilnahme ist als Einzelperson oder in Begleitung möglich. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.

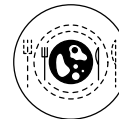
Spricht Sie ein Angebot an, das Sie gerne ausprobieren möchten und bei dem eine Anmeldung erforderlich ist, dann rufen Sie an oder schicken eine E-Mail. Wenn keine Anmeldung nötig ist, gehen Sie einfach mal vorbei. Falls Sie eine Vermittlung oder eine Begleitung wünschen, kontaktieren Sie die Anlaufstelle Alter. Die Kontaktangaben finden Sie auf Seite 7.



**Erreichbarkeit**



**Barrierefreiheit**



**Portionen**



**Preis**



**Anmeldung**

## Übersicht Angebote

|   |            |
|---|------------|
| Oberseeburg / Rebstock<br>Würzenbach / Schädprüti<br>Bellerive / Schlössli<br>Halde / Lützel matt                     | S. 11 – 19 |
| Wesemlin / Dreilinden<br>Maihof / Rotsee<br>Hochwacht / Zürichstrasse<br>Bramberg / St.Karli<br>Kantonsspital / Ibach | S. 21 – 41 |
| Altstadt / Wey<br>Bruch / Gibraltar<br>Hirschmatt / Kleinstadt<br>Neustadt / Voltastrasse<br>Unterlachen / Tribschen  | S. 43 – 59 |
| Ober- / Untergütsch<br>Obergrund / Allmend<br>Sternmatt / Hochrüti<br>Langensand / Matthof                            | S. 61 – 73 |
| Basel- / Bernstrasse<br>Udelboden<br>Reussbühl<br>Ruopigen  | S. 75 – 91 |
| Matt<br>Littau Dorf   | S. 93 – 95 |

## Quartiere

### Oberseeburg / Rebstock Würzenbach / Schädprüti Bellerive / Schlössli Halde / Lützel matt

|    |                                       |       |
|----|---------------------------------------|-------|
| 01 | Vicino Würzenbach                     | S. 12 |
| 02 | St. Johannes – Würzenbach             | S. 14 |
| 03 | Sportcenter Würzenbach                | S. 16 |
| 04 | Zentrum St. Anna – Restaurant Annamia | S. 18 |

# Vicino Würzenbach

01

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

## Adresse

Würzenbachmatte 2

079 395 14 49

marianne.wyrsh@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.30 – 13.00 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

kostenlos



### Anmeldung

ist nicht erforderlich

# Mittagstisch St. Johannes

02

Der Seniorenmittagstisch ist offen für alle Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren, unabhängig von Religion und Wohnort. In netter Tischgemeinschaft essen und den Austausch pflegen. Neuzugänge sind herzlich willkommen.

## Adresse

Pfarrei St. Johannes, Schädritstrasse 26

041 229 92 00

st.johannes@kathluzern.ch

www.kathluzern.ch



## asse. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch, ab 12.00 Uhr  
Geschlossen während der Ferien und an Feiertagen

Leckeres 3-Gang-Menü – nicht selten mit bekannten Klassikern – inkl. Kaffee



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

Fr. 11.–



### Anmeldung

bis jeweils Montag, 12.00 Uhr

# Sportcenter Würzenbach

03

Aktuelle Sporthighlights zusammen mit anderen Interessierten erleben. Verfolgen Sie spannende Sportereignisse wie Skirennen, Fussball- oder Tennisspiele. Diskutieren Sie mit Gleichgesinnten und geniessen Sie dazu Kaffee und süsse Snacks.

## Adresse

Kreuzbuchstrasse 42

041 370 14 04

wuerzenbach@sportcard-luzern.ch

www.sportcenter-wuerzenbach.ch

## ässe. trinke. zämesii.

Jeden Montag, 14.30 – 16.30 Uhr

Heisse oder kalte Getränke und kleine, süsse Snacks



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

bis Fr. 10.–



### Anmeldung

ist wünschenswert





# Zentrum St. Anna Restaurant Annamia

04

Das Restaurant Annamia der St. Anna Stiftung ist ein öffentlich zugänglicher Teil des Zentrums St. Anna in Luzern. Das Restaurant im Erdgeschoss mit atemberaubender Aussicht auf den Vierwaldstättersee und die Alpen lädt zum Verweilen ein. Das Gastronomie-Team sorgt für Gastfreundschaft und Genuss mit regionalen und saisonalen Menüs.

## Adresse

Tivolistrasse 21

041 375 20 40

[kontakt@annastiftung.ch](mailto:kontakt@annastiftung.ch)

[www.restaurant-annamia.ch](http://www.restaurant-annamia.ch)



## ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 09.00 – 17.00 Uhr

Täglich zwei Mittagsmenüs sowie À-la-carte-Gerichte und jeweils am Nachmittag verschiedene Desserts und Snacks.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per ÖV weniger gut erreichbar, Distanz mehr als 300 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert

## Quartiere

### **Wesemlin / Dreilinden Maihof / Rotsee Hochwacht / Zürichstrasse Bramberg / St.Karli Kantonsspital / Ibach**

|    |                                    |       |
|----|------------------------------------|-------|
| 05 | Vicino Wesemlin                    | S. 22 |
| 06 | Viva Luzern Wesemlin               | S. 24 |
| 07 | Viva Luzern Dreilinden             | S. 26 |
| 08 | Mittagstisch Der MaiHof            | S. 28 |
| 09 | Restaurant Libelle                 | S. 30 |
| 10 | Mittagstisch St. Leodegar          | S. 32 |
| 11 | Tisch 75 Plus – Restaurant Sowieso | S. 34 |
| 12 | Viva Luzern Rosenberg              | S. 36 |
| 13 | Hofbeiz Hinter Musegg              | S. 38 |
| 14 | Mittagstisch St. Karl              | S. 40 |

## Vicino Wesemlin

05

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen, einfachen Gerichten.

### Adresse

Landschauenstrasse 6

077 490 30 19

[tanja.schneeberger@vicino-luzern.ch](mailto:tanja.schneeberger@vicino-luzern.ch)

[carla.tavares-mathis@vicino-luzern.ch](mailto:carla.tavares-mathis@vicino-luzern.ch)

[www.vicino-luzern.ch](http://www.vicino-luzern.ch)



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.30 – 13.00 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zu saisonalen Gerichten ein.



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



#### Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten  
Unterstützung



#### Portionen

kleine Portionen im Angebot



#### Preis

kostenlos



#### Anmeldung

ist nicht erforderlich

# Viva Luzern Wesemlin

06

Das Restaurant Venus im Betagtenzentrum Wesemlin ist ein beliebter Treffpunkt und bietet ein helles, ansprechendes Ambiente. «Fast wie im Grand Hotel», meinte dazu auch schon eine Bewohnerin.

## Adresse

Kapuzinerweg 12/14

041 612 81 00

wesemlin.tribschen@vivaluzern.ch

www.vivaluzern.ch



## Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag, 09.00 – 16.30 Uhr

Tagsüber Snacks, Patisserie und Kuchen sowie am Mittag ein Buffet mit frischen Salaten und heissen Verführungen. Regelmässig gibt es abwechslungsreiche Saisonangebote, wie beispielsweise ein Spargelbuffet oder Wildspezialitäten.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert

# Viva Luzern Dreilinden

07

Hell und einladend empfängt Sie unser Restaurant vivatus im Betagtenzentrum Dreilinden. Unser frisches kulinarisches Angebot sowie unsere Gartenterrasse mit traumhaftem Blick bringen Sie zum Schwelgen.

## Adresse

Schweizerhausstrasse 10  
041 612 72 00  
dreilinden@vivaluzern.ch  
www.vivaluzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 08.30 – 17.00 Uhr

Tagsüber Snacks, Patisserie und Kuchen und am Mittag ein warmes Buffet sowie ein Salatbuffet.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert



# Mittagstisch Der MaiHof

08

Das Motto des MaiHofs lautet «Kirche im Quartier – Räume für Menschen». Frauen und Männer aus dem Quartier kochen einfache, gesunde Mahlzeiten. Gäste aus allen Generationen pflegen das Zusammensein beim Essen und Plaudern.

## Adresse

Der MaiHof – Pfarrei St. Josef  
Weggismattstrasse 9  
041 229 93 00  
st.josef@kathluzern.ch  
www.dermaihof.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden Dienstag, 12.15 – 13.30 Uhr  
Geschlossen während der Schulferien

Ein ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz 100 bis 300 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

Fr. 10.–, Rabatt mit KulturLegi



### Anmeldung

bis jeweils Montag, 16.00 Uhr



## Restaurant Libelle

09

Die Quartierbeiz mit Charakter. Kommen Sie auf einen Espresso, ein feines Essen oder ganz gemütlich auf einen Jass mit Freundinnen und Freunden vorbei. Einfach perfekt, um kreative und saisonale Gaumenfreuden zu geniessen.

### Adresse

Maihofstrasse 61

041 420 61 61

info@restaurantlibelle.ch

www.restaurantlibelle.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden letzten Dienstag im Monat,  
14.30 – 16.30 Uhr

Ein Stück hausgemachter Kuchen und ein Kaffee nach Wahl



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



#### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



#### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



#### Preis

Fr. 11.-



#### Anmeldung

ist wünschenswert

## Mittagstisch St. Leodegar

10

Gerne in Gemeinschaft essen? Mit anderen zusammensitzen, Freude haben und ein feines Essen geniessen? Herzlich willkommen im St. Leodegar.

### Adresse

Pfarreisaal, St. Leodegarstrasse 6a  
Eingang Hofkirche Treppe oder  
Parkhaus (barrierefrei): Haldenstrasse 11  
041 229 95 00  
st.leodegar@kathluzern.ch  
www.kathluzern.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch, ab 11.30 Uhr  
Geschlossen während der Sommer- und  
Weihnachtsferien sowie an Feiertagen

Mittagsmenü mit Suppe, Salat, Hauptgang,  
Dessert und Kaffee



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz 100 bis 300 m



#### Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten  
Unterstützung



#### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



#### Preis

Fr. 7.-, Rabatt mit KulturLegi



#### Anmeldung

ist für Gruppen erforderlich

## Tisch 75 Plus Restaurant Sowieso

11

Monatlich unter Gleichaltrigen ein Mittagessen geniessen und SOWIESO den Austausch pflegen. Davon vier Mal, jeweils zum Jahreszeitenwechsel, eine feine Suppe im Natur-Museum geniessen und danach einer aktuellen Führung beiwohnen.

### Adresse

Restaurant Sowieso, Wesemlinrain 3a  
041 412 33 66, info@restaurant-sowieso.ch  
www.restaurant-sowieso.ch

Natur-Museum, Kasernenplatz 6  
041 228 54 11, naturmuseum@lu.ch  
www.naturmuseum.lu.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Erster Dienstag im Monat, Beginn 12.00 Uhr  
Geschlossen im Juli und August

Restaurant Sowieso: Mittagsmenüs À-la-carte  
Natur-Museum: Suppen-Zmittag mit Beilagen



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per ÖV gut erreichbar,  
Distanz 100–300 m



#### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



#### Portionen

kleine Portionen im Angebot



#### Preis

ab Fr. 21.–



#### Anmeldung

bis jeweils zwei Tage vor dem gemeinsamen Essen

# Viva Luzern Rosenberg

12

Das Restaurant LaRose im Betagtenzentrum Rosenberg ist ein beliebter Treffpunkt für Bewohnende, Angehörige, Mitarbeitende und Gäste. Die Gartenterrasse, der Innenhof und der Dachgarten laden zum entspannten Verweilen ein.

## Adresse

Rosenbergstrasse 2/4

041 612 78 00

rosenberg@vivaluzern.ch

www.vivaluzern.ch



## Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag, 09.00 – 17.00 Uhr

Tagsüber Snacks und Patisserie im Angebot. Mittags ein reichhaltiges warmes Buffet sowie ein Salatbuffet.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert



# Hofbeiz Hinter Musegg

13

Die Hofbeiz ist ein lebendiger Treffpunkt. Auf den Tisch kommen Lebensmittel aus eigener Produktion, von regionalen Biohöfen und innovativen Produzentinnen und Produzenten. Im Angebot gibt es ein Hofzmenge, ein Abendmenü und eine kleine Karte.

## Adresse

Diebold-Schilling-Strasse 13

041 412 19 31

info@hinter-musegg.ch

www.hinter-musegg.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden letzten Samstag im Monat,  
09.30 – 12.00 Uhr

Ein herzhaftes Hofzmenge-Bufferet



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz 100 bis 300 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

Fr. 15.– bis Fr. 48.–



### Anmeldung

ist erforderlich

# Mittagstisch St. Karl

14

Menschen aus über 70 Nationen wohnen im Einzugsgebiet der Pfarrei St. Karl. Sprachen, Kulturen und Religionen begegnen sich. Essen in der Gemeinschaft steht bei uns im Vordergrund. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen.

## Adresse

Pfarrzentrum, Spitalstrasse 91  
041 229 94 00 oder 041 229 94 20  
quartierarbeit.karl@kathluzern.ch  
www.kathluzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden letzten Donnerstag im Monat,  
11.50 – 13.30 Uhr  
Geschlossen im Juli

Ein ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

Fr. 13.–, Rabatt mit KulturLegi



### Anmeldung

bis jeweils Dienstagmittag



## Quartiere

**Altstadt / Wey**

**Bruck / Gibraltar**

**Hirschmatt / Kleinstadt**

**Neustadt / Voltastrasse**

**Unterlachen / Tribschen**

|    |                              |       |
|----|------------------------------|-------|
| 15 | Zischtig-Zmittag Matthäus    | S. 44 |
| 16 | Mittagstisch Barfüesser      | S. 46 |
| 16 | Barfüesser – Chömed cho ässe | S. 58 |
| 17 | Melissa's Kitchen            | S. 50 |
| 18 | Mittagstisch – Lukassaal     | S. 52 |
| 19 | Zwitscher-Bar                | S. 54 |
| 20 | Mittagstisch St. Paul        | S. 56 |
| 21 | Vicino Neustadt              | S. 58 |

# Zischtig-Zmittag Matthäus

15

Rentnerinnen und Rentner, Alleinstehende und andere treffen sich, um gemeinsam ein feines Essen zu geniessen und sich über unterschiedliche Themen auszutauschen. Auch theologische oder soziale Fragen haben Platz und werden von einer Pfarrperson/Sozialdiakon gerne beantwortet.

## Adresse

Gemeindehaus der Matthäuskirche  
Hertensteinstrasse 30  
079 847 26 45  
rolf.kiener@reflu.ch  
www.reflu.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag, 12.15 Uhr  
Geschlossen während der Schulferien

Freiwillige kochen feines Essen mit Kaffee und Dessert und ermöglichen so, Kontakte zu pflegen.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten  
Unterstützung



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

Fr. 12.-



### Anmeldung

bis jeweils Montag, 11.00 Uhr

# Mittagstisch Barfüesser

16

Als Zentrumspfarrei sind wir umgeben von Verkehr, Leben und den Menschen der Stadt und bieten einen ruhigen Hafen für urbane Nomadinnen und Nomaden. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen. Zusammen essen, plaudern und austauschen steht im Vordergrund.

## Adresse

Pfarrzentrum, Winkelriedstrasse 5  
041 229 96 97  
barfueesser@kathluzern.ch  
www.kathluzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Monat,  
11.45 – 13.15 Uhr

Ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü mit  
Suppe, Hauptgang und Dessert



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz 100 bis 200 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

Fr. 15.–, Rabatt mit KulturLegi



### Anmeldung

ist erforderlich

## Barfüesser – Chömed cho ässe

16

Als Zentrumspfarrei sind wir umgeben von Verkehr, Leben und den Menschen der Stadt und bieten einen ruhigen Hafen für urbane Nomadinnen und Nomaden. An unserer «Chömed cho ässe» Veranstaltung sind alle herzlich willkommen.

### Adresse

Pfarrzentrum, Winkelriedstrasse 5  
041 229 96 97  
barfueesser@kathluzern.ch  
www.kathluzern.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch und Donnerstag,  
12.00 – 13.15 Uhr von September bis Juni  
Geschlossen während der Schulferien und  
an Feiertagen

Es gibt eine leckere Suppe mit Brot.



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz 100 bis 300 m



#### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



#### Portionen

kleine Portionen im Angebot



#### Preis

Fr. 5.–, Rabatt mit KulturLegi



#### Anmeldung

ist nicht erforderlich

# Melissa's Kitchen

17

Melissa's Kitchen lädt zum Verweilen ein, ob zum Zmorge, Zmittag oder bei Kaffee und Kuchen. Drei Mittagsmenüs und Diverses zum Mitnehmen runden das Angebot ab. Vieles wird vor Ort selbst hergestellt.

## Adresse

Hirschengraben 19  
041 260 33 33  
info@melissas-kitchen.ch  
www.melissas.ch



## ässe.trinke.zämmesii.

Jeden Dienstag, 11.00 – 14.00 Uhr:  
Menü mit Suppe oder Salat, Mini-Dessert

Jeden Donnerstag, 14.30 – 16.30 Uhr  
Tortenstück oder Kuchen nach Wahl und eine Tasse Kaffee oder Tee (ohne Reservation möglich)



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

Fr. 10.– bis Fr. 30.–



### Anmeldung

ist erforderlich



## Mittagstisch Lukassaal

18

In der Nähe des Vögelgartens treffen sich Jung und Alt, um eine feine Mahlzeit mit einem kleinen Budget geniessen zu können. Menschen wie du und ich, die miteinander ins Gespräch kommen, erfrischend und offen.

### Adresse

Lukaskirche, Morgartenstrasse 16  
041 227 83 20  
verena.sollberger@reflu.ch  
www.reflu.ch



### ässe.trinke.zämmesii.

Jeden Dienstag, 12.00 – 13.00 Uhr  
Geschlossen während der Schulferien

Ein gesunder Hauptgang mit Salat, Beilage und Fleisch oder Vegi, nach Wahl wird angeboten. Die Selbstbedienung findet im Garten oder im Saal, je nach Wetter. Frisches Wasser steht auf dem Tisch bereit.



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



#### Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten  
Unterstützung



#### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



#### Preis

Fr. 5.–



#### Anmeldung

ist nicht erforderlich



# Zwitscher-Bar

19

Café für Begegnung und Gespräche. Getragen von über 30 Freiwilligen. Für Gespräche steht eine Person aus der Seelsorge zur Verfügung.

## Adresse

Morgartenstrasse 16  
Eingang durch Vögeligärtli  
041 227 83 38  
info@zwitscherbar.ch  
www.zwitscherbar.ch



## asse.trinke.zämmesii.

Montag bis Freitag, 11.30 – 17.30 Uhr  
1. Sonntag im Monat, 10.30 – 16.30 Uhr

Die Zwitscher-Bar lädt ein zum Gespräch.  
Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee und frisch gebackene Kuchen.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

einheitliche Portionen



### Preis

bis Fr. 7.-



### Anmeldung

ist nicht erforderlich

# Mittagstisch St. Paul

20

Eine lebendige Tischgemeinschaft für alle Generationen ist bei uns im Paulusheim am Freitagmittag erlebbar. Lassen Sie sich von uns mit einem feinen, abwechslungsreichen und frischen Menü verwöhnen und geniessen Sie die Gesellschaft beim Essen.

## Adresse

Paulusheim, Moosmattstrasse 4  
041 229 98 00  
st.paul@kathluzern.ch  
www.kathluzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 11.45 Uhr  
Geschlossen während der Schulferien

Mittagsmenü mit Suppe oder Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee. Es gibt immer auch eine Vegi-Variante.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

Fr. 7.-, Kinder und Kulturlegi Fr. 4.-



### Anmeldung

ist nicht erforderlich

# Vicino Neustadt

21

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

## Adresse

Claridenstrasse 6

079 152 32 32

wilma.wessel@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.45 – 13.30 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

kostenlos



### Anmeldung

ist nicht erforderlich

Quartier

**Ober- / Untergütsch  
Obergrund / Allmend  
Stermatt / Hochrüti  
Langensand / Matthof**

|    |                                       |       |
|----|---------------------------------------|-------|
| 22 | Viva Luzern Eichhof                   | S. 62 |
| 23 | Steinhof                              | S. 64 |
| 24 | Viva Luzern – Café   Restaurant Guggi | S. 66 |
| 25 | Vicino / ref. Kirche Weinbergli       | S. 68 |
| 26 | Mittagstisch St. Anton                | S. 70 |
| 27 | ElisabethenPark – Bistro zur Linde    | S. 72 |

# Viva Luzern Eichhof

22

Das Bistro im Betagtenzentrum Eichhof ist ein beliebter Treffpunkt für Menschen aus dem Quartier Obergrund. Im Sommer lädt die gemütliche Terrasse und der angrenzende Park zum entspannten Verweilen ein.

## Adresse

Steinhofstrasse 13  
041 612 74 00  
bistro@vivaluzern.ch  
www.vivaluzern.ch



## Öffnungszeiten

Montag bis Samstag, 08.00 – 17.00 Uhr  
Sonntag und Feiertage, 09.00 – 17.00 Uhr

Tagsüber Snacks oder leichte Zwischenmahlzeiten und am Mittag zwei Tagesgerichte sowie ein reichhaltiges Buffet



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert



# Steinhof

23

Der Steinhof versteht sich als offene und dynamische Institution mit viel Raum für individuelles Leben. Ein öffentlich zugängliches Restaurant mit Gartenwirtschaft befindet sich im mittleren Teil des Gebäudeensembles. Hier geniessen Sie neben der ausgezeichneten Küche einen wunderbaren Blick in die Parkanlage.

## Adresse

Steinhofstrasse 10  
041 319 60 00  
info@steinhof-luzern.ch  
www.steinhof-luzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Täglich 9.00 – 17.00 Uhr

Tagsüber stehen Snacks sowie frische Patisserie und Kuchen für Sie bereit.

Zwischen 11.30 und 13.00 Uhr locken reichhaltige und abwechslungsreiche Menüs.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per ÖV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis zu Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert

# Viva Luzern Café | Restaurant Guggi

24

Das gemütliche Quartierrestaurant mit Aussenbereich im Sommer ist Begegnungszone für Jung und Alt.

## Adresse

Taubenhausstrasse 14  
041 612 71 59  
guggi@vivaluzern.ch  
www.vivaluzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Freitag, 11.00 – 16.00 Uhr

Tagsüber Kaffee und Snacks sowie jeden Mittag frische Tagesmenüs



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert

## Vicino Schönbühl Reformierte Kirche Weinbergli

25

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

### Adresse

Gemeindehaus Weinbergli, Auf Weinbergli 7

079 177 16 89

PfarrerIn Silvia Olbrich

079 217 66 99

karin.kunz@vicino-luzern.ch

daniela.meyer@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Gemeindehaus Weinbergli, 12.00 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



#### Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten Unterstützung



#### Portionen

kleine Portionen im Angebot



#### Preis

Kostenlos



#### Anmeldung

ist nicht erforderlich

# Mittagstisch St. Anton

26

Engagiert für Familien und das Klima. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen, wir pflegen das Essen in der Gemeinschaft.

## Adresse

Pfarreisaal, Langensandstrasse 1  
041 229 91 00  
anton-michael@kathluzern.ch  
www.kathluzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Monat,  
12.00 – 13.15 Uhr

Ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü mit  
Suppe, Hauptgang und Dessert



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

Fr. 10.–, Rabatt mit KulturLegi



### Anmeldung

jeweils bis Montag, 11.00 Uhr

## ElisabethenPark – Bistro zur Linde 27

Im Bistro verweilen und entspannte Momente geniessen. Bei schönem Wetter können Sie sich im Park auf dem Klangweg von der Schwingung und den Klängen verzaubern lassen oder einfach den Vögeln zuhören oder die Hasen beobachten.

### Adresse

ElisabethenPark, Bruchmattstrasse 9  
041 249 45 45  
empfang@elisabethenpark.ch  
www.elisabethenpark



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Am Familientisch geniessen Sie bei einem anregenden Gespräch Kaffee, hausgemachte Drinks und Kuchen oder wählen ein Angebot aus der Vitrine.



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



#### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



#### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



#### Preis

bis zu Fr. 5.-



#### Anmeldung

ist wünschenswert



## Quartiere

### **Basel- / Bernstrasse**

### **Udelboden**

### **Reussbühl**

### **Ruopigen**

|    |                               |       |
|----|-------------------------------|-------|
| 28 | Mittagstisch Sentitreff       | S. 76 |
| 28 | Café International            | S. 78 |
| 28 | Kafi Untergrund               | S. 80 |
| 28 | Quartierzmorge                | S. 82 |
| 29 | Viva Luzern Staffelhof        | S. 84 |
| 30 | Mittagstisch Littau-Reussbühl | S. 86 |
| 31 | Mittagstisch St. Philipp Neri | S. 88 |

# Mittagstische im Sentitreff

28

Zmittag im BaBeL-Quartier; vegetarische Menüs von einem engagierten Team zubereitet. Diverse Menschen treffen sich hier: Junge Familien, Handwerkerinnen, Senioren, Studierende aus dem Quartier. Wenn's warm ist auch draussen im Innenhof.

## Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21  
041 240 94 79  
info@sentitreff.ch  
www.sentitreff.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Dienstag, 12.00 Uhr, vom Sentitreff  
Donnerstag, 12.00 Uhr, vom Arbeitslosen-Treff  
(kontakt@arbeitslosen-treff.ch)  
Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Vegetarischer Dreigänger mit Salat/Suppe, Hauptgang und Dessert, plus Kaffee



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

Keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

Fr. 10.–



### Anmeldung

für Gruppen ab fünf Personen erforderlich  
Kontakt siehe Website

# Café International

28

Vielsprachige Plauderei über das Leben hier und in der Ferne. Über neue Ideen, die wir aushecken wollen, oder über die Hürden des Alltags. Es tönt nach Töggelikasten und riecht nach Kaffee.

## Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21

041 240 94 79

info@sentitreff.ch

www.sentitreff.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Kafi, Tee



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

Keine Einschränkungen



### Portionen

–



### Preis

kostenlos



### Anmeldung

ist nicht erforderlich

## Kafi Untergrund

28

Käfele? Wir lassen uns überraschen, wer da freitags im Kafi Untergrund vorbeikommt. Zum Beispiel, um in Ruhe Zeitung zu lesen, einen Schwatz zu halten, auf der Gitarre zu klimpern oder mit den Enkelkindern die Kinderecke zu bespielen.

### Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21

041 240 94 79

info@sentitreff.ch

www.sentitreff.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 9.00 – 11.30 Uhr

Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Kafi, Tee



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



#### Barrierefreiheit

Keine Einschränkungen



#### Portionen

–



#### Preis

kostenlos



#### Anmeldung

ist nicht erforderlich

# Quartierzmorge Sentitreff

28

Morgenstund hat Gold im Mund. Eine Tasse Kaffee, ein Konfibrot und den letzten Tratsch – gibt's jeden Samstag im Quartierzmorge. Gastgeberinnen und Gastgeber mit Gästen im Palaver über die Welt, die Stadt, das Quartier.

## Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21

041 240 94 79

info@sentitreff.ch

www.sentitreff.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden Samstag, 9.00 – 11.00 Uhr  
Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Kaffee und Tee, Brot und Zopf, Butter und Konfi



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

Keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

Fr. 3.–



### Anmeldung

ist nicht erforderlich



# Viva Luzern Staffelnhof

29

Das lichtdurchflutete Restaurant Aquarello im Betagtenzentrum Staffelnhof mit Gartenterrasse lädt zum Verweilen ein.

## Adresse

Staffelnhofstrasse 60  
041 612 82 00  
staffelnhof@vivaluzern.ch  
www.vivaluzern.ch



## ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 09.00 – 17.00 Uhr

Tagsüber ein breites Angebot an Snacks und leichten Zwischenmahlzeiten. Am Mittag steht ein reichhaltiges warmes Buffet und ein Salatbuffet zur Auswahl.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen im Angebot



### Preis

bis Fr. 20.–



### Anmeldung

ist wünschenswert

# Mittagstisch Littau-Reussbühl

30

In gemütlicher Gemeinschaft das Mittagessen geniessen.

## Adresse

Ritterstrasse 59

041 250 13 60

monika.zrotz@reflu.ch

www.reflu.ch/littau-reussbuehl



## ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat,  
12.00 Uhr

Freiwillige kochen ein frisches, saisonales 3-Gang-  
Mittagsmenü inklusive Kaffee und Dessert.



### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz 100 bis 300 m



### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



### Preis

bis Fr. 10.–



### Anmeldung

jeweils bis Montag

## Mittagstisch St. Philipp Neri

31

Gemeinsam ein feines Essen geniessen und sich mit anderen über Gott und die Welt austauschen – dies können Sie am Mittagstisch im Philipp Neri Restaurant in Reussbühl tun.

### Adresse

Restaurant Philipp Neri, Obermättlistrasse 14  
041 229 97 00  
st.philippneri@kathluzern.ch  
www.pfarrei-reussbuehl.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Jeden ersten Freitag im Monat, 12.00 – 13.15 Uhr

Ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü mit Salat oder Suppe und Hauptgang



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,  
Distanz 100 – 300 m



#### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



#### Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



#### Preis

bis zu Fr. 15.–



#### Anmeldung

bis jeweils Mittwoch, 11.30 Uhr

Quartiere

## **Matt Littau Dorf**

32 Vicino Littau

---

S. 92

## Vicino Littau

32

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

### Adresse

Fanghöfli 4

079 895 27 09

esther.helfenfinger@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



### ässe. trinke. zämesii.

Mittwoch und Donnerstag,

11.45 – 13.30 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



#### Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,  
Distanz bis 100 m



#### Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



#### Portionen

kleine Portionen im Angebot



#### Preis

kostenlos



#### Anmeldung

ist nicht erforderlich



## Mahlzeitendienste

Dank Mahlzeitendiensten zu Hause gesund und ausgewogen essen.

### Ässkultur – Zmittag Lieferdienst mit Herz

Das Genuss-Angebot von Ässkultur umfasst täglich vier verschiedene, gesunde und ausgewogene 3-Gang-Menüs. Diese werden frisch zubereitet und von Montag bis Freitag auf Porzellangeschirr warm zu Ihnen nach Hause geliefert.

041 250 55 66, [info@aesskultur.ch](mailto:info@aesskultur.ch)  
[www.aesskultur.ch](http://www.aesskultur.ch)  
Montag bis Freitag, 08.00 – 14.00 Uhr



### Pro Senectute Luzern

Pro Senectute Luzern bietet eine Auswahl an vier Menüs zu Fr. 17.80 (mit Dessert Fr. 19.60). Mitarbeitende liefern Ihnen am Montag, Mittwoch und Freitag gekühlte und luftdicht verpackte Menüs nach Hause. Die Erwärmung mit einem leihweise zur Verfügung gestellten Mikrowellengerät ist sehr schonend und die Handhabung einfach.

041 360 07 70, [hzh@lu.prosenectute.ch](mailto:hzh@lu.prosenectute.ch)  
[www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch)  
Montag bis Freitag, 08.00 – 11.00 Uhr  
und 14.00 – 16.00 Uhr.



## Kirchfeld AG

Gesunde und abwechslungsreiche Mittagsmenüs aus der Küche vom Kirchfeld.

Täglich frisch zubereitet und warm ausgeliefert, Montag bis Freitag zwischen 10.30 und 12 Uhr. Für ältere Menschen in Horw, Kriens, Luzern (linke Seeseite oder auf Anfrage).

Tagesmenü mit vier Komponenten: Suppe, Salat, Hauptgang Fleisch/Fisch oder Vegi, Dessert  
Fr. 20.– pro Person, Fr. 38.– für Paare

041 349 41 00,  
mahlzeitendienst@kirchfeld.ch  
www.kirchfeld.ch/mahlzeitendienst  
Montag bis Freitag, 10.30–12 Uhr.



## Herzlichen Dank

Das Angebot «En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.» der Stadt Luzern ist im Rahmen des Programms «Socius» der Age-Stiftung entstanden. Wir danken an dieser Stelle der Age-Stiftung für die grosszügige Unterstützung.

Das Angebot «En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.» möchte soziale Kontakte durch Begegnungen rund ums Essen und Trinken fördern. Angesprochen sind vor allem ältere Menschen und betreuende Angehörige, aber auch andere Interessierte. Damit diese Begegnungen entstehen können, braucht es auch engagierte Gastgeberinnen und Gastgeber. Unser Dank gilt deshalb auch allen Anbieterinnen und Anbieter, die in dieser Broschüre aufgeführt sind.

«Zusammen isst man  
weniger allein.»

Lisa Angermann, Autorin

# Impressum

## **Herausgeberin**

Stadt Luzern, Abteilung Alter und Gesundheit, ages@stadtluzern.ch

## **Projektsteuerung**

Paolo Hendry, Mirjam Müller-Bodmer, Hildegard Stadermann

## **Projektleitung**

Arndt Schafter Projektdienstleistungen, Luzern

## **Grafik**

Lukas Gallati Grafik, Luzern

## **Marketingberatung**

Marketing Jaeger, Luzern

## **Fotos**

Anbieterinnen und Anbieter; Patrick Ammann, intus visuell gestalten (S.6)

## **Druck**

ABC Print, Luzern

3. Auflage Januar 2024, 3000 Exemplare

Alle Angaben ohne Anspruch auf Vollständigkeit  
Stand der Daten: Januar 2024

«Das Essen ist einer der vier Zwecke des Daseins. Welches die anderen drei sind, darauf bin ich noch nicht gekommen.»

Charles-Louis de Montesquieu,  
Schriftsteller und Philosoph



**Stadt Luzern**  
**Alter und Gesundheit**  
Winkelriedstrasse 14  
6002 Luzern  
ages@stadtluzern.ch  
T +41 41 208 81 40