

«Essen und Trinken
hält Leib und Seele
zusammen.»

Sokrates,
griechischer Philosoph

Herzlich willkommen – nehmen Sie Platz und «En Guete mitenand!»

Essen und Trinken sind mehr als nur Energie- und Nährstoffzufuhr. Mahlzeiten unterstützen den Tagesablauf, können Erinnerungen wecken und neue Begegnungen ermöglichen. Und dies über unterschiedliche Kulturen hinweg. In der vorliegenden Broschüre «En Guete mitenand!» finden Sie eine Übersicht zu unterschiedlichen Angeboten in der Stadt Luzern. An den aufgeführten Orten – von Restaurants über Mittagstische bis hin zu Quartiertreffpunkten – sind Sie herzlich eingeladen, beim «ässe. trinke. zämesii.» eine gemütliche Zeit zu verbringen.

An mehreren Treffpunkten werden auch regelmässig Anlässe zu unterschiedlichen Themen organisiert. Details zu den aktuellen Angeboten finden Sie in unseren Veröffentlichungen in den Medien oder Sie können sich bei der Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern (siehe Seiten 6/7), bei den Vicino-Standorten oder den Pfarreien weiter informieren.

Diese Stellen unterstützen Sie auch, wenn Sie ein Angebot nicht allein besuchen möchten.

Wir wünschen Ihnen viel Genuss und schöne Begegnungen bei «En Guete mitenand!».



Melanie Setz
Stadträtin
Sozial- und Sicherheitsdirektorin

Suchen Sie eine Begleitung oder haben Sie Fragen?

Würden Sie gerne eines der Angebote besuchen, aber nicht alleine? Beschäftigt Sie ein Problem, bei dem Sie nicht weiterwissen? Die Anlaufstelle Alter unterstützt Sie bei der Vermittlung einer Begleitung oder bei der Bewältigung von Alltagsfragen. Das Team der Anlaufstelle verfügt über umfassende Kenntnisse der Angebote im Altersbereich und ist mit den verschiedenen Institutionen bestens vernetzt.

Unsere Erreichbarkeiten

Telefonisch von Montag bis Freitag:
8.30–12.00 Uhr und 13.30–17.00 Uhr

Oder kommen Sie persönlich vorbei. Dienstag,
Mittwoch oder Donnerstag: 9.00–11.00 Uhr
(ohne Voranmeldung)

041 208 77 77

anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch

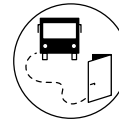
www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch



Informationen / Legende Merkmale

Alle aufgeführten Angebote sind jeweils auf einer Doppelseite abgebildet. Diese Merkmale zeigen Ihnen auf einen Blick, wie die Angebote erreicht werden können, ob Sie mit Einschränkungen rechnen müssen, ob auch kleine Portionen erhältlich sind, was sie kosten und ob eine Anmeldung erforderlich ist. Sämtliche Angebote sind nach Quartieren aufgeführt. Die Angebote sind vielfältig und an definierten Zeitfenstern nutzbar. Eine Teilnahme ist als Einzelperson oder in Begleitung möglich. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.

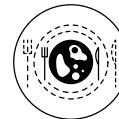
Spricht Sie ein Angebot an, das Sie gerne ausprobieren möchten und bei dem eine Anmeldung erforderlich ist, dann rufen Sie an oder schicken eine E-Mail. Wenn keine Anmeldung nötig ist, gehen Sie einfach mal vorbei. Falls Sie eine Vermittlung oder eine Begleitung wünschen, kontaktieren Sie die Anlaufstelle Alter. Die Kontaktangaben finden Sie auf Seite 7.



Erreichbarkeit



Barrierefreiheit



Portionen



Preis



Anmeldung

Übersicht Angebote

Oberseeburg / Rebstock Würzenbach / Schädprüti Bellerive / Schlössli Halde / Lützel matt	S. 11–19
Wesemlin / Dreilinden Maihof / Rotsee Hochwacht / Zürichstrasse Bramberg / St. Karli Kantonsspital / Ibach	S. 21–39
Altstadt / Wey Bruch / Gibraltar Hirschmatt / Kleinstadt Bahnhof / Werft Neustadt / Voltastrasse Unterlachen / Tribschen	S. 41–59
Ober- / Untergütsch Obergrund / Allmend Sternmatt / Hochrüti Langensand / Matthof	S. 61–75
Basel- / Bernstrasse Udelboden Reussbühl Ruopigen	S. 77–91
Matt Littau Dorf	S. 93–95

Quartiere

Oberseeburg / Rebstock Würzenbach / Schädprüti Bellerive / Schlössli Halde / Lützel matt

01	Vicino Würzenbach	S. 12
02	Mittagstisch St. Johannes	S. 14
03	Sportcenter Würzenbach	S. 16
04	Zentrum St. Anna – Restaurant Annamia	S. 18

01 Vicino Würzenbach

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Würzenbachmatte 2

079 395 14 49

marianne.wyrsh@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.30–13.00 Uhr

Küchenteams aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich

02 Mittagstisch St. Johannes

Der Mittagstisch für ältere Menschen ist offen für alle Personen ab 65 Jahren, unabhängig von Religion und Wohnort. In netter Tischgemeinschaft essen und den Austausch pflegen. Neuzugänge sind herzlich willkommen.

Adresse

Pfarrei St. Johannes, Schädritstrasse 26

041 229 92 00

st.johannes@kathluzern.ch

www.kathluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch, ab 12.00 Uhr
Geschlossen während der Ferien und an Feiertagen

Leckeres 3-Gang-Menü – nicht selten mit bekannten Klassikern – inkl. Kaffee.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 11.–



Anmeldung

bis jeweils Montag, 12.00 Uhr

03 Sportcenter Würzenbach

Aktuelle Sporthighlights zusammen mit anderen Interessierten erleben. Verfolgen Sie spannende Sportereignisse wie Skirennen, Fussball- oder Tennisspiele. Diskutieren Sie mit Gleichgesinnten und geniessen Sie dazu Kaffee und süsse Snacks.

Adresse

Kreuzbuchstrasse 42

041 370 14 04

wuerzenbach@sportcard-luzern.ch

www.sportcenter-wuerzenbach.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Montag, 14.30–16.30 Uhr

Heisse oder kalte Getränke und kleine, süsse Snacks.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 10.–



Anmeldung

ist wünschenswert

04 Zentrum St. Anna Restaurant Annamia

Das Restaurant Annamia der St. Anna Stiftung ist ein öffentlich zugänglicher Teil des Zentrums St. Anna in Luzern. Das Restaurant im Erdgeschoss mit atemberaubender Aussicht auf den Vierwaldstättersee und die Alpen lädt zum Verweilen ein. Das Gastronomie-Team sorgt für Gastfreundschaft und Genuss mit regionalen und saisonalen Menüs.

Adresse

Tivolistrasse 21

041 375 20 40

kontakt@annastiftung.ch

www.restaurant-annamia.ch



ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 11.00–17.00 Uhr

Täglich zwei Mittagmenüs sowie À-la-carte-Gerichte und jeweils am Nachmittag verschiedene Desserts und Snacks.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV weniger gut erreichbar,
Distanz mehr als 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

Quartiere

Wesemlin / Dreilinden Maihof / Rotsee Hochwacht / Zürichstrasse Bramberg / St. Karli Kantonsspital / Ibach

05	Viva Luzern Dreilinden	S. 22
06	Mittagstisch St. Leodegar	S. 24
07	Tisch 75 Plus – Restaurant sowieso	S. 26
08	Viva Luzern Wesemlin	S. 28
09	Vicino Wesemlin	S. 30
10	Mittagstisch Der MaiHof	S. 32
11	Viva Luzern Rosenberg	S. 34
12	Hofbeiz Hinter Musegg	S. 36
13	Mittagstisch St. Karl	S. 38

05 Viva Luzern Dreilinden

Hell und einladend empfängt Sie unser Restaurant vivatus im Alterszentrum Dreilinden. Unser frisches kulinarisches Angebot sowie unsere Gartenterrasse mit traumhaftem Blick bringen Sie zum Schwelgen.

Adresse

Schweizerhausstrasse 10
041 612 72 00
dreilinden@vivaluzern.ch
www.vivaluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 8.30–17.00 Uhr

Tagsüber Snacks, Patisserie und Kuchen und am Mittag ein warmes Buffet sowie ein Salatbuffet.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

06 Mittagstisch St. Leodegar

Gerne in Gemeinschaft essen? Mit anderen zusammensitzen, Freude haben und ein feines Essen geniessen? Herzlich willkommen im St. Leodegar.

Adresse

Pfarreisaal, St. Leodegarstrasse 6a
Eingang Hofkirche Treppe oder
Parkhaus (barrierefrei): Haldenstrasse 11
041 229 95 00
st.leodegar@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch, ab 11.30 Uhr
Geschlossen während der Sommer- und
Weihnachtsferien sowie an Feiertagen

Mittagsmenü mit Suppe oder Salat, Hauptgang,
Dessert und Kaffee.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten
Unterstützung



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 7.-, Rabatt mit KulturLegi



Anmeldung

ist für Gruppen erforderlich

Tisch 75 Plus Restaurant sowieso

Monatlich unter Gleichaltrigen ein Mittagessen geniessen und sowieso den Austausch pflegen. Davon vier Mal, jeweils zum Jahreszeitenwechsel, eine feine Suppe im Natur-Museum geniessen und danach einer aktuellen Führung beiwohnen.

Adresse

Restaurant sowieso, Wesemlinrain 3a
041 412 33 66, info@restaurant-sowieso.ch
www.restaurant-sowieso.ch

Natur-Museum, Kasernenplatz 6
041 228 54 11, naturmuseum@lu.ch
www.naturmuseum.lu.ch



ässe. trinke. zämesii.

Erster Dienstag im Monat, Beginn 12.00 Uhr
Geschlossen im Juli und August

Restaurant sowieso: Mittagmenüs À-la-carte
Natur-Museum: Suppen-Zmittag mit Beilagen.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

ab Fr. 20.-



Anmeldung

Zwei Tage vor dem Essen via Reservationstool auf
www.restaurant-sowieso.ch mit Vermerk «75 plus»

08 Viva Luzern Wesemlin

Das Restaurant Venus im Alterszentrum Wesemlin ist ein beliebter Treffpunkt und bietet ein helles, ansprechendes Ambiente. «Fast wie im Grand Hotel», meinte dazu auch schon eine Bewohnerin.

Adresse

Kapuzinerweg 12/14

041 612 81 00

wesemlin.tribschen@vivaluzern.ch

www.vivaluzern.ch



Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag, 9.00–16.30 Uhr

Tagsüber Snacks, Patisserie und Kuchen sowie am Mittag ein Buffet mit frischen Salaten und heissen Verführungen. Regelmässig gibt es abwechslungsreiche Saisonangebote, wie beispielsweise ein Spargelbuffet oder Wildspezialitäten.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

09 Vicino Wesemlin

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen, einfachen Gerichten.

Adresse

Landschauenstrasse 6

077 490 30 19

tanja.schneeberger@vicino-luzern.ch

carla.tavares-mathis@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.30–13.00 Uhr

Küchenteams aus der Nachbarschaft laden zu saisonalen Gerichten ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten
Unterstützung



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich

10 Mittagstisch Der MaiHof

Das Motto des MaiHofs lautet «Kirche im Quartier – Räume für Menschen». Küchenteams aus dem Quartier kochen einfache, gesunde Mahlzeiten. Gäste aus allen Generationen pflegen das Zusammensein beim Essen und Plaudern.

Adresse

Der MaiHof – Pfarrei St. Josef
Weggismattstrasse 9
041 229 93 00
st.josef@kathluzern.ch
www.dermaihof.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Dienstag, 12.15–13.30 Uhr
Geschlossen während der Schulferien

Ein ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 10.–, Rabatt mit KulturLegi



Anmeldung

bis jeweils Montag, 16.00 Uhr

11 Viva Luzern Rosenberg

Das Restaurant LaRose im Alterszentrum Rosenberg ist ein beliebter Treffpunkt für Bewohnende, Angehörige, Mitarbeitende und Gäste. Die Gartenterrasse, der Innenhof und der Dachgarten laden zum entspannten Verweilen ein.

Adresse

Rosenbergstrasse 2/4

041 612 78 00

rosenberg@vivaluzern.ch

www.vivaluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 9.00–17.00 Uhr

Tagsüber Snacks und Patisserie im Angebot. Mittags ein reichhaltiges warmes Buffet sowie ein Salatbuffet.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

12 Hofbeiz Hinter Musegg

Die Hofbeiz ist ein lebendiger Treffpunkt. Auf den Tisch kommen Lebensmittel aus eigener Produktion, von regionalen Biohöfen und innovativen Produzentinnen und Produzenten. Im Angebot gibt es ein Hofzmenge, ein Abendmenü und eine kleine Karte.

Adresse

Diebold-Schilling-Strasse 13
041 412 19 31
info@hinter-musegg.ch
www.hinter-musegg.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden letzten Samstag im Monat,
9.30–12.00 Uhr

Ein herzhaftes Hofzmenge-Bufferet.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 12.– bis Fr. 82.–



Anmeldung

ist erforderlich

13 Mittagstisch St. Karl

Menschen aus über 70 Nationen wohnen im Einzugsgebiet der Pfarrei St. Karl. Sprachen, Kulturen und Religionen begegnen sich. Essen in der Gemeinschaft steht bei uns im Vordergrund. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen.

Adresse

Pfarrzentrum, Spitalstrasse 91
041 229 94 00 oder 041 229 94 20
quartierarbeit.karl@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

In der Regel jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahme Feiertage und Schulferien),
11.50–13.30 Uhr
Geschlossen im Juli

Ein ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 13.–, Rabatt mit KulturLegi



Anmeldung

bis jeweils Dienstag, 12.00 Uhr

Quartiere

Altstadt / Wey

Bruch / Gibraltar

Hirschmatt / Kleinstadt

Bahnhof / Werft

Neustadt / Voltastrasse

Unterlachen / Tribschen

14	Zischtig-Zmittag Matthäus	S. 42
15	Mittagstisch Barfüesser	S. 44
15	Barfüesser – Chömed cho ässe	S. 46
16	Bistro Wärchbrogg – Vögeligärtli	S. 48
17	Zwitscher-Bar	S. 50
18	Mittagstisch Lukassaal	S. 52
19	Restaurant Wärchbrogg	S. 54
20	Mittagstisch St. Paul	S. 56
21	Vicino Neustadt	S. 58

14 Zischtig-Zmittag Matthäus

Jung und alt trifft sich, um gemeinsam ein feines Essen zu geniessen und sich über unterschiedliche Themen auszutauschen. Auch theologische oder soziale Fragen haben Platz und werden von einer Fachperson gerne beantwortet.

Adresse

Gemeindehaus der Matthäuskirche
Hertensteinstrasse 30
079 847 26 45
rolf.kiener@reflu.ch
www.reflu.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag, 12.15 Uhr
Geschlossen während der Schulferien

Freiwillige kochen feines Essen mit Kaffee und Dessert und ermöglichen so, Kontakte zu pflegen.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten
Unterstützung



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 12.-



Anmeldung

bis jeweils Montag, 11.00 Uhr

15 Mittagstisch Barfüesser

Als Zentrumspfarrei sind wir umgeben von Verkehr, Leben und den Menschen der Stadt und bieten einen ruhigen Hafen mitten im urbanen Trubel. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen. Zusammen essen, plaudern und austauschen steht im Vordergrund.

Adresse

Pfarrzentrum, Winkelriedstrasse 5
041 229 96 97
barfueesser@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Monat,
11.45–13.15 Uhr

Ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü mit
Suppe, Hauptgang und Dessert.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 15.–



Anmeldung

ist erforderlich

15 Barfüesser – Chömed cho ässe

Als Zentrumspfarrei sind wir umgeben von Verkehr, Leben und den Menschen der Stadt und bieten einen ruhigen Hafen für urbane Nomadinnen und Nomaden. An unserer «Chömed cho ässe» Veranstaltung sind alle herzlich willkommen.

Adresse

Pfarrzentrum, Winkelriedstrasse 5
041 229 96 97
barfueesser@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch



15

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch und Donnerstag,
12.00–13.15 Uhr von September bis Juni
Geschlossen während der Schulferien und
an Feiertagen

Es gibt eine leckere Suppe mit Brot.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 5.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich

16 Bistro Wärchbrogg – Vögeligärtli

Essen & geniessen – in einem sozialen Unternehmen, das sinnvolle Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigung bietet. Geniessen Sie in angenehmer Atmosphäre unsere hausgemachten Konditorei-Spezialitäten. Das Bistro-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Adresse

Sempacherstrasse 10

041 368 99 86

bistro-zhb@waerchbrogg.ch

www.waerchbrogg.ch



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 8.00–18.00 Uhr

Samstag, 8.00–16.00 Uhr

Montag bis Samstag diverse Bistro-Gerichte gemäss aktuellem Angebot (auch kleine Portionen).
Spezialangebot: Montag bis Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr: Einen Kaffee nach Wahl mit einer kleinen Süssspeisen-Trilogie.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 9.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich

17 Zwitscher-Bar

Café für Begegnung und Gespräche. Getragen von über 30 Freiwilligen. Für Gespräche steht eine Person aus der Seelsorge zur Verfügung.

Adresse

Morgartenstrasse 16
Eingang durch Vögeligärtli
041 227 83 38
info@zwitscherbar.ch
www.zwitscherbar.ch



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 11.30–17.30 Uhr

Die Zwitscher-Bar lädt ein zum Gespräch. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee und frisch gebackene Kuchen.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

einheitliche Portionen



Preis

bis Fr. 7.-



Anmeldung

ist nicht erforderlich

18 Mittagstisch Lukassaal

In der Nähe des Vögelgartens treffen sich Jung und Alt, um eine feine Mahlzeit mit einem kleinen Budget geniessen zu können. Menschen wie du und ich, die miteinander ins Gespräch kommen, erfrischend und offen.

Adresse

Lukaskirche, Morgartenstrasse 16
041 227 83 20
verena.sollberger@reflu.ch
www.reflu.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Dienstag, 12.00–13.00 Uhr
Geschlossen während der Schulferien

Ein gesunder Hauptgang mit Salat, Beilage und Fleisch oder Vegi nach Wahl wird angeboten. Die Selbstbedienung findet im Garten oder im Saal statt, je nach Wetter. Frisches Wasser steht auf dem Tisch bereit.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten
Unterstützung



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 5.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich

19 Restaurant Wärchbrogg

Essen & geniessen – in einem sozialen Unternehmen, das sinnvolle Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigung bietet. Wir legen grossen Wert auf saisonal abgestimmte Gerichte und Lebensmittel, die aus der Region stammen. Das Gastroteam freut sich auf Ihren Besuch.

Adresse

Alpenquai 4
041 368 99 99
restaurant@waerchbrogg.ch
www.waerchbrogg.ch



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 9.00–17.00 Uhr
Samstag, 9.00–16.00 Uhr

Montag bis Freitag saisonale Mittagsgerichte oder Selbstwahl-Buffer (auch kleine Portionen).
Spezialangebot: Montag bis Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr: Einen Kaffee nach Wahl mit einer kleinen Süssspeisen-Trilogie.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 9.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich

20 Mittagstisch St. Paul

Eine lebendige Tischgemeinschaft für alle Generationen ist bei uns im Paulusheim am Freitagmittag erlebbar. Lassen Sie sich von uns mit einem feinen, abwechslungsreichen und frischen Menü verwöhnen und geniessen Sie die Gesellschaft beim Essen.

Adresse

Paulusheim, Moosmattstrasse 4
041 229 98 00
st.paul@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 11.45 Uhr
Geschlossen während der Schulferien

Mittagsmenü mit Suppe oder Salat, Hauptgang, Dessert und Kaffee. Es gibt immer auch eine Vegi-Variante.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 7.-, Kinder und KulturLegi Fr. 4.-



Anmeldung

ist nicht erforderlich

21 Vicino Neustadt

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Claridenstrasse 6

079 152 32 32

wilma.wessel@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.45–13.30 Uhr

Küchenteams aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich

Quartier

**Ober- / Untergütsch
Obergrund / Allmend
Sternmatt / Hochrüti
Langensand / Matthof**

22	ElisabethenPark – Bistro zur Linde	S. 62
23	Viva Luzern Eichhof	S. 64
24	Steinhof	S. 66
25	Restaurant Guggi	S. 68
26	Vicino Schönbühl / Reformierte Kirche Weinbergli	S. 70
27	Mittagstisch St. Anton	S. 72
28	Ristorante Pizzeria Centro	S. 74

22 ElisabethenPark – Bistro zur Linde

Im Bistro verweilen und entspannte Momente geniessen. Bei schönem Wetter können Sie sich im Park auf dem Klangweg von der Schwingung und den Klängen verzaubern lassen oder einfach den Vögeln zuhören oder die Hasen beobachten.

Adresse

ElisabethenPark, Bruchmattstrasse 9
041 249 45 45
empfang@elisabethenpark.ch
www.elisabethenpark.ch



22

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 14.00–17.00 Uhr

Am Familientisch geniessen Sie bei einem anregenden Gespräch Kaffee, hausgemachte Drinks und Kuchen oder wählen ein Angebot aus der Vitrine.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 5.–



Anmeldung

ist wünschenswert

23 Viva Luzern Eichhof

Das Bistro im Alterszentrum Eichhof ist ein beliebter Treffpunkt für Menschen aus dem Quartier Obergrund. Im Sommer lädt die gemütliche Terrasse und der angrenzende Park zum entspannten Verweilen ein.

Adresse

Steinhofstrasse 13
041 612 74 00
bistro@vivaluzern.ch
www.vivaluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Samstag, 8.00–17.00 Uhr
Sonntag und Feiertage, 9.00–17.00 Uhr

Tagsüber Snacks oder leichte Zwischenmahlzeiten und am Mittag zwei Tagesgerichte sowie ein reichhaltiges Buffet.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

Der Steinhof versteht sich als offene und dynamische Institution mit viel Raum für individuelles Leben. Ein öffentlich zugängliches Restaurant mit Gartenwirtschaft befindet sich im mittleren Teil des Gebäudeensembles. Hier geniessen Sie neben der ausgezeichneten Küche einen wunderbaren Blick in die Parkanlage.

Adresse

Steinhofstrasse 10
041 319 60 00
info@steinhof-luzern.ch
www.steinhof-luzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Täglich 9.00–17.00 Uhr

Tagsüber stehen Snacks sowie frische Patisserie und Kuchen für Sie bereit.

Zwischen 11.30 und 13.00 Uhr locken reichhaltige und abwechslungsreiche Menüs.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

25 Restaurant Guggi

Das gemütliche Quartierrestaurant mit Aussenbereich im Sommer ist Begegnungszone für Jung und Alt.

Adresse

Taubenhausstrasse 16
076 514 60 05
info@restaurant-guggi.ch
www.restaurant-guggi.ch



ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Samstag, 11.00–16.00 Uhr
Für Gruppen ab 15 Personen auch abends (auf Anmeldung)

Tagsüber Kaffee und Snacks sowie jeden Mittag frische Tagesmenüs.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

26 Vicino Schönbühl Reformierte Kirche Weinbergli

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Gemeindehaus Weinbergli, Auf Weinbergli 7

079 177 16 89

Pfarrerin Silvia Olbrich

079 217 66 99

karin.kunz@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Gemeindehaus Weinbergli, 12.00 Uhr

Küchenteams aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten Unterstützung



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich

27 Mittagstisch St. Anton

Engagiert für Familien und das Klima. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen, wir pflegen das Essen in der Gemeinschaft.

Adresse

Pfarreisaal, Langensandstrasse 1
041 229 91 00
anton-michael@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 12.15 Uhr
Geschlossen während der Schulferien und an
Feiertagen

Ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü mit
Suppe, Hauptgang und Dessert. Bei Bedarf gibt es
ein Vegi-Menü.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 8.-, mit KulturLegi Fr. 4.-



Anmeldung

bis jeweils Montag, 11.00 Uhr

28 Ristorante Pizzeria Centro

Das Ristorante Pizzeria Centro befindet sich gleich neben dem Einkaufszentrum Schönbühl. Täglich geöffnet bietet das Restaurant in einer familiären Atmosphäre vielfältige Speisen und Getränke.

Adresse

Langensandstrasse 25a
041 367 90 10
info@ristorante-centro.ch
www.ristorante-centro.ch



Öffnungszeiten

Montag bis Samstag, 8.00–23.00 Uhr
Sonntag, 11.00–22.00 Uhr

Kaffee mit Gipfeli am Morgen. Mittagsmenü mit Suppe oder Salat, Hauptgang und Dessert. Mittags und abends reiche Auswahl an À-la-carte-Speisen sowie Pizzas.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 5.– bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich

Quartiere

Basel- / Bernstrasse

Udelboden

Reussbühl

Ruopigen

29	Mittagstisch Sentitreff	S. 78
29	Café International	S. 80
29	Kafi Untergrund	S. 82
29	Quartierzmorge Sentitreff	S. 84
30	Mittagstisch St. Philipp Neri	S. 86
31	Viva Luzern Staffelhof	S. 88
32	Mittagstisch Littau-Reussbühl	S. 90

29 Mittagstisch Sentitreff

Zmittag im BaBeL-Quartier; vegetarische Menüs von einem engagierten Team zubereitet. Diverse Menschen treffen sich hier: Junge Familien, Berufstätige, Pensionierte, Studierende aus dem Quartier. Wenn's warm ist auch draussen im Innenhof.

Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21

041 240 94 79

info@sentitreff.ch

www.sentitreff.ch



ässe. trinke. zämesii.

Dienstag, 12.00 Uhr, vom Sentitreff

Donnerstag, 12.00 Uhr, vom Arbeitslosen-Treff
(kontakt@arbeitslosen-treff.ch)

Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Vegetarischer Dreigänger mit Salat/Suppe, Hauptgang und Dessert, plus Kaffee.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 10.–, mit KulturLegi Fr. 5.–



Anmeldung

für Gruppen ab fünf Personen erforderlich
Kontakt siehe Website

29 Café International

Vielsprachige Plauderei über das Leben hier und in der Ferne. Über neue Ideen, die wir aushecken wollen, oder über die Hürden des Alltags. Es tönt nach Töggelikasten und riecht nach Kaffee.

Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21

041 240 94 79

info@sentitreff.ch

www.sentitreff.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 14.00–17.00 Uhr

Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Kaffee, Tee.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

–



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich

29 Kafi Untergrund

Käfele? Wir lassen uns überraschen, wer da freitags im Kafi Untergrund vorbeikommt. Zum Beispiel, um in Ruhe Zeitung zu lesen, einen Schwatz zu halten, auf der Gitarre zu klimpern oder mit den Enkelkindern die Kinderecke zu bespielen.

Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21

041 240 94 79

info@sentitreff.ch

www.sentitreff.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 9.00–11.30 Uhr

Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Kaffee, Tee.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

–



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich

29 Quartierzmorge Sentitreff

Morgenstund hat Gold im Mund. Eine Tasse Kaffee, ein Konfibrot und den letzten Tratsch – gibt's jeden Samstag im Quartierzmorge. Dabei entstehen interessante Gespräche mit bunt gemischten Gästen.

Adresse

Sentitreff, Baselstrasse 21

041 240 94 79

info@sentitreff.ch

www.sentitreff.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden Samstag, 9.00–11.00 Uhr

Geschlossen während der Weihnachts- und Sommerferien

Kaffee und Tee, Brot und Zopf, Butter und Konfi.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 3.–, mit KulturLegi Fr. 1.50



Anmeldung

ist nicht erforderlich

30 Mittagstisch St. Philipp Neri

Gemeinsam ein feines Essen geniessen und sich mit anderen über Gott und die Welt austauschen – dies können Sie am Mittagstisch im Philipp Neri Restaurant in Reussbühl tun.

Adresse

Restaurant Philipp Neri, Obermättlistrasse 14
041 229 97 00
st.philippneri@kathluzern.ch
www.pfarrei-reussbuehl.ch



ässe. trinke. zämesii.

Jeden ersten Freitag im Monat, 12.00–13.15 Uhr

Ausgewogenes und günstiges Mittagsmenü mit Salat oder Suppe und Hauptgang.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 15.–



Anmeldung

bis jeweils Mittwoch, 11.30 Uhr

31 Viva Luzern Staffelnhof

Das lichtdurchflutete Restaurant Aquarello im Alterszentrum Staffelnhof mit Gartenterrasse lädt zum Verweilen ein.

Adresse

Staffelnhofstrasse 60
041 612 82 00
staffelnhof@vivaluzern.ch
www.vivaluzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 9.00–17.00 Uhr

Tagsüber ein breites Angebot an Snacks und leichten Zwischenmahlzeiten. Am Mittag steht ein reichhaltiges warmes Buffet und ein Salatbuffet zur Auswahl.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert

32 Mittagstisch Littau-Reussbühl

In gemütlicher Gemeinschaft das Mittagessen geniessen.

Adresse

Ritterstrasse 59

041 250 13 60

monika.zrotz@reflu.ch

www.reflu.ch/littau-reussbuehl



ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat,
12.00 Uhr

Freiwillige kochen ein frisches, saisonales 3-Gang-
Mittagsmenü inklusive Kaffee und Dessert.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 10.–



Anmeldung

bis jeweils Montag, 12.00 Uhr

Quartiere

Matt Littau Dorf

33 Vicino Littau

S. 94

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Fanghöfli 4

079 895 27 09

esther.helfenfinger@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch



ässe. trinke. zämesii.

Mittwoch und Donnerstag,

11.45–13.30 Uhr

Küchenteams aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich

Mahlzeitendienste

Dank Mahlzeitendiensten zu Hause gesund und ausgewogen essen.

Ässkultur – Zmittag Lieferdienst mit Herz

Das Genuss-Angebot von Ässkultur umfasst täglich vier verschiedene, gesunde und ausgewogene 3-Gang-Menüs. Diese werden frisch zubereitet und von Montag bis Freitag auf Porzellangeschirr warm zu Ihnen nach Hause geliefert.

041 250 55 66, info@aesskultur.ch
www.aesskultur.ch
Montag bis Freitag, 9.00–14.00 Uhr



Pro Senectute Luzern

Pro Senectute Luzern bietet eine Auswahl an vier Menüs zu Fr. 17.80 (mit Dessert Fr. 19.60). Mahlzeitenkuriere liefern Ihnen am Montag, Mittwoch und Freitag gekühlte und luftdicht verpackte Menüs nach Hause. Die Erwärmung mit einem leihweise zur Verfügung gestellten Mikrowellengerät ist sehr schonend und die Handhabung einfach.

041 360 07 70, hzh@lu.prosenectute.ch
www.lu.prosenectute.ch
Montag bis Freitag, 8.00–11.00 Uhr
und 14.00–16.00 Uhr.



Kirchfeld AG

Gesunde und abwechslungsreiche Mittagsmenüs aus der Küche vom Kirchfeld.

Täglich frisch zubereitet und warm ausgeliefert, Montag bis Freitag zwischen 10.30 und 12.00 Uhr. Für ältere Menschen in Horw, Kriens, Luzern (linke Seeseite oder auf Anfrage).

Tagesmenü mit vier Komponenten: Suppe, Salat, Hauptgang Fleisch/Fisch oder Vegi, Dessert
Fr. 20.– pro Person, Fr. 38.– für Paare

041 349 41 00, mahlzeitendienst@kirchfeld.ch
www.kirchfeld.ch/mahlzeitendienst
Montag bis Freitag, 8.00–11.00 Uhr



Herzlichen Dank

Das Angebot «En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.» möchte soziale Kontakte durch Begegnungen rund ums Essen und Trinken fördern. Angesprochen sind vor allem ältere Menschen und betreuende Angehörige, aber auch andere Interessierte. Damit diese Begegnungen entstehen können, braucht es auch engagierte Menschen. Unser Dank gilt deshalb auch allen Verantwortlichen der Angebote, die in dieser Broschüre aufgeführt sind.

«Zusammen isst man
weniger allein.»

Unbekannt

Impressum

Herausgeberin

Stadt Luzern, Abteilung Alter und Gesundheit, ages@stadtluzern.ch

Grafik

Lukas Gallati Grafik, Luzern

Fotos

Anbietende / Stadt Luzern

Druck

ABC Print GmbH, Luzern

4. Auflage, März 2025, 1500 Exemplare

Alle Angaben ohne Anspruch auf Vollständigkeit

«Die gute Küche ist das
innigste Band der guten
Gesellschaft.»

Marquis de Vauvenargues,
französischer Philosoph

Stadt Luzern
Alter und Gesundheit
Winkelriedstrasse 14
6002 Luzern
ages@stadtluzern.ch
T +41 41 208 81 40